

NAMEN & NOTIZEN

Kneippen ist wieder in



Im Spa des Wellnesshotels Stoos zeigt Kneipp-Expertin Käthy Baumann, wie wohltuend Kneipp-Anwendungen sein können.



Kneippen in der freien Natur ist am schönsten, zum Beispiel an einem Bergbach im Frontal.

Vom 30. Juni bis 1. Juli finden die Kneipp-Tage Stoos statt. Die altbewährten Naturheilmethoden von Sebastian Kneipp erleben zurzeit ein regelrechtes Revival.

Die gesundheitsfördernden, sehr simplen Anwendungen mit warmem und kaltem Wasser sind sehr effizient für Körper und Seele. Wie einfach sie anzuwenden sind und wie wohl man sich dabei fühlt, kann man am letzten Juni-

Wochenende auf dem Stoos erleben.

Drinnen und draussen

Die ausgewiesene Urner Kneipp-Expertin Käthy Baumann zeigt mit Unterstützung des Fachpersonals des Seminar- und Wellnesshotels Stoos, wie wohltuend und effizient die Kräfte des Wassers auf Körper und Sinne wirken können. Sich über diese Anwendungen informieren und sie gleich ausprobieren kann man jeweils am

Morgen im neuen, traumhaft schönen Spa-Bereich des Hotels mit eigenem Kneipp-Becken sowie nachmittags draussen in der Natur an einem schönen Bergbächlein im Frontal.

Kinderleicht

Dass auch Kinder grosses Interesse und Spass am Kneippen haben, erstaunt nicht. Fühlt man doch die Wirkung ganz deutlich und einfach. Mitmachen kann Gross und Klein. An den Kneipp-Tagen Stoos

hat man die Wahl, ob man nur einen halben Tag, einen ganzen oder gar ein umfassendes, erholsames und lehrreiches Kneipp- und Wellness-Weekend auf dem Stoos verbringen möchte. Und wer Lust hat, lernt beim jeweiligen Nachmittagsprogramm auch gleich noch das Wichtigste zum Thema NordicWalking. PD/BÄ

Info: Anmeldungen und Infos unter www.stoos.ch oder Tel. 041 811 15 50, bei Stoos Tourismus, Bergstation Stoos, 6433 Stoos

• SIEGERGALERIE •

Die Amavita Apotheke Wyss verlorste über 1500 Franken

Die «Sherlock-Promotion» der Amavita Apotheke Wyss Pharma am Bundesplatz in Zug war ein voller Erfolg. Viele Passanten wurden neugierig und schauten herein – was sich auch lohnte.

Franken gewann Mario Kneubühler aus Kriens, und den dritten Preis im Wert von 200 Franken holte sich Marie Troxler aus Rotkreuz.

Im Internet ersichtlich

Die weiteren Gewinner sind auf der Website www.amavita.ch aufgelistet. Das Amavita-Apothekenteam gratuliert den Gewinnern und dankt den Teilnehmenden ganz herzlich.

PD/BÄ

Grosszügige Preise

Dreissig Glückliche haben beim Wettbewerb einen Preis gewonnen. Der erste Preis im Wert von 1000 Franken wurde Jakob De Vries aus Allenwinden in bar überreicht. Den zweiten Preis im Wert von 500

Info: www.amavita.ch



Übergabe des Preisgeldes an den Sieger Jakob De Vries aus Allenwinden.

BILD PD

America's Cup zu Gast in der Einkaufsallee Metalli Zug

Die Metalli Zug feiert ihr 20-Jahr-Jubiläum. Das Alinghi-Team, das von UBS als Hauptsponsor unterstützt wird, verteidigt seinen Titel am 32. America's Cup.

Gute Gründe für UBS und Metalli Zug, einer breiten Öffentlichkeit das spannende Geschehen rund um den America's Cup in Valencia näherzubringen.

Ab dem Start des ersten Rennens am 23. Juni bieten UBS und Metalli in einem Zelt auf dem UBS-Platz die SF 2-Live-Übertragung aller Rennen des America's Cup an. Damit erhält ein breites Publikum die Möglichkeit, die Finalregatten bis zur Entscheidung auf Grossleinwand hautnah miterleben. Spannendes Filmmaterial und Hintergrundinformationen werden an den rennfreien Ta-

gen und jeweils vor der Startzeit um 14.30 Uhr gezeigt.

Grosser Wettbewerb

Ein Wettbewerb rund um das Thema Alinghi liegt seit dem 9. Juni in allen Geschäften der Metalli auf. Die Verlosung von zehn attraktiven Preisen wird unmittelbar nach dem ersten Rennen am 23. Juni oder dem Ersatzdatum vorgenommen.

PD/BÄ



Am 23. Juni setzt die Alinghi für das erste Rennen des America's Cup.

BILD PD

Die Natürlichkeit der Intimität wieder aufleben lassen

Rita Schriber ist Hebamme, Bewegungs- und Sexualpädagogin. In ihrer Praxis begleitet sie Paare sowie Einzelpersonen mit sehr unterschiedlichen Anliegen in Bezug zu Sexualität, Liebe und Beziehung. «Meiner Erfahrung nach leben wir heute in einer sexualisierten, schnelllebigen und dadurch oberflächlichen Welt. Es entstehen übermässige Aggressionen, Gewalt und Abwertung des einzelnen Menschen, was grosse Auswirkungen auf das erweiterte Umfeld hat. Da muss ein Umdenken stattfinden», sagt die Fachfrau.

Von der Kindheit an

Rita Schriber stellt fest, dass wir alle natürliche, sexuelle, liebes- und beziehungsbedürftige Wesen sind, und zwar von der Kindheit bis ins hohe Alter. Beziehungen und Berührungen sind ihrer Meinung nach ein wichtiger Teil für die ganzheitliche Entwicklung jedes Menschen, wohlverstanden echte Berührung mit Gefühl und Hingabe.

«Sexualität ist ein Grundbedürfnis und eine wunderbare, gesundheitsfördernde Kraft, die in jedem wohnt, individuell gelebt und weiter entwickelt werden will. Respektvoll gelebte Sexualität ist etwas Göttliches», sagt die Sexualpädagogin.

Sehr viele Menschen seien aber oft technisch und mechanisch orientiert und weit weg von den eigenen ursprünglichen Bedürfnissen und Wün-

schen entfernt. «Sexuelle Gesundheit ist mehr als Lust und Befriedigung, sondern kann in einer erweiterten Dimension erlebt werden, die den Menschen seelisch und körperlich erfüllt, stärkt und beflügelt.»

Sich immer wieder Raum und Zeit nehmen für die bewusste Auseinandersetzung mit sich als eigenständige Person sowie für die Paarbeziehung förderte das eigene sowie das gemeinsame innere Wachstum.

Wenn Probleme, Stress und die vielen auferlegten, einengenden Muster wegfallen, habe die natürliche Lebenskraft und Lebensfreude wieder Platz, um sich in seiner ganzen Schönheit zu entfalten.

Lösung suchen

«Meine Arbeit sehe ich darin, jeden Menschen in seiner ganz persönlichen Individualität zu erkennen, seine Problematik anzusehen und miteinander nach optimalen Lösungen zu suchen. Beim Übergang zu neuen Lebensphasen kann oft einiges ins Wanken kommen, da gilt es ganz besonders sich selber und der Paarbeziehung mehr Aufmerksamkeit zu schenken, partnerschaftliche und sexuelle Veränderungen und Herausforderungen anzunehmen und weiter zu entwickeln.»

Breites Angebot

Rita Schriber bietet Unterstützung und Begleitung zu folgenden Bereichen an: Familienplanung, Sexualität vor



Rita Schriber bietet Beratungen und Vorträge zu den Themen Liebe, Sexualität und Zusammenleben an.

BILD PD

und nach der Geburt, Eltern sein, Partnerschaft und Sexualität, Aussenbeziehungen, Wechseljahre bei Mann und Frau, Trennung/Scheidung, Sexualität und Beziehung im reiferen Alter, Singleleben und Sexualität. Sie hält auch Vorträge zu den Themen Liebe, Beziehung, Sexualität, Mutterrolle, Vaterrolle, Partnerschaft und Sexualität. PD/BÄ

Info: www.rita-schriber.ch

Die PR-Seite Namen & Notizen informiert Leserinnen und Leser über Marktneuheiten und Highlights.

Redaktion: Daniel Troxler, Verlag Zug

Adresse: Verlag Neue Zuger Zeitung, Namen & Notizen, Bundesplatz 14, Postfach, 6301 Zug (Telefon 041 725 44 22)